



UNIwersytet
Warszawski



Parlament Studentów
UNIwersytetu Warszawskiego

UCHWAŁA NR 29
PARLAMENTU STUDENTÓW
UNIwersytetu Warszawskiego

z dnia 7 czerwca 2021 r.

**w sprawie wsparcia psychologicznego społeczności studenckiej Uniwersytetu
Warszawskiego**

Na podstawie § 3 pkt 2 Regulaminu Parlamentu Studentów Uniwersytetu Warszawskiego z dnia 13 listopada 2019 r. Parlament Studentów Uniwersytetu Warszawskiego postanawia, co następuje:

§ 1

Pandemia wirusa SARS-CoV-2 wywołującego chorobę COVID-19 odcisnęła swoje piętno nie tylko na naszym zdrowiu fizycznym i funkcjonowaniu świata współczesnego w rozmaitych aspektach. W czasie rozłąki naszych rodzin, przyjaciół i znajomych związanej z koniecznością zachowania dystansu społecznego uwidoczniły się w sposób znaczący problemy dotyczące zdrowia psychicznego. Ograniczone kontakty międzyludzkie i spowodowane tym odosobnienie doprowadziły do drastycznego wzrostu przypadków depresji i lęku, zaś wśród osób zakażonych wirusem SARS-CoV-2 – także do tzw. zespołu pocovidowego i jego objawów na tle psychicznym. Pogłębiający się stan stagnacji emocjonalnej może prowadzić do gwałtownego pogorszenia się kondycji zdrowotnej człowieka, a w konsekwencji również do zagrożenia jego życia.

Problem zdrowia psychicznego został zauważony również na Uniwersytecie Warszawskim, czego przejawem były: rosnąca liczba zapisów na konsultacje w ramach Centrum Pomocy Psychologicznej i Biura ds. Osób z Niepełnosprawnościami w zakresie wsparcia psychiatrycznego, zgłoszenia do Ombudsmana dotyczące komplikacji zdrowotnych i trudności komunikacyjnych oraz wyniki ankiety ogólnouniwersyteckiej w zakresie zidentyfikowania problemów i wyzwań społeczności studenckiej Uniwersytetu w celu organizacji dyskusji

podczas posiedzeń Parlamentu Studentów, gdzie zdrowie psychiczne zostało uznane za jedno z najważniejszych zagadnień podlegających dyskursowi na forum Uniwersytetu. W odpowiedzi na potrzebę zwiększonego wsparcia społeczności studenckiej w aspekcie zdrowia psychicznego Zarząd Samorządu Studentów zorganizował zakrojone na szeroką skalę kampanie społeczne, m.in. „wspierajMY” i „Siła jest kobietą”, zaś Parlament Studentów na trzech posiedzeniach podjął się dyskusji na temat obecnej kondycji wsparcia psychologicznego i psychiatrycznego na Uniwersytecie z udziałem Ombudsman dr Anny Cybulko, kierownik Biura ds. Osób z Niepełnosprawnościami p. Anny Szymańskiej, kierownika Centrum Pomocy Psychologicznej dr. Szymona Chrzastowskiego oraz współpracującej z Biurem ds. Osób z Niepełnosprawnościami lekarz psychiatry dr Urszuli Zaniewskiej-Chłopik. W wyniku dyskursu przeprowadzonego podczas posiedzeń Parlamentu i postulatów formułowanych w toku obrad, a także wniosków płynących z kampanii społecznych Zarządu Samorządu Studentów, Parlament Studentów jako organ uchwałodawczy Samorządu Studentów Uniwersytetu Warszawskiego zdecydował w trosce o całą społeczność studencką o podjęciu niniejszej uchwały.

Parlament Studentów Uniwersytetu Warszawskiego pragnie przedstawić następujące propozycje działań w zakresie wsparcia psychologicznego społeczności studenckiej w ramach naszej *Almae Matris*:

- 1) zwiększenie liczby zatrudnionych specjalistów w Centrum Pomocy Psychologicznej oraz – w zakresie pomocy psychiatrycznej – Biura ds. Osób z Niepełnosprawnościami w celu zmniejszenia czasu oczekiwania na uzyskanie potrzebnej pomocy i odciążenia obecnej kadry obu wskazanych podmiotów, ewentualnie rozważenie podjęcia przez Uniwersytet współpracy z zewnętrznymi podmiotami realizującymi świadczenia zdrowotne w zakresie wsparcia psychologicznego i psychiatrycznego;
- 2) utworzenie Centrum Interwencji Kryzysowej, którego funkcjonowanie służyłoby w przypadkach nagłego i znacznego pogorszenia stanu zdrowia psychicznego osób studiujących na Uniwersytecie, zwłaszcza zagrażającego ich zdrowiu i życiu;
- 3) usprawnienie dyżurów w formule *walk-in clinic* poprzez wydłużenie czasu ich trwania bądź przeniesienie ich organizacji na godziny wieczorne, bardziej dostępne dla osób studiujących uczestniczących w ciągu dnia w zajęciach dydaktycznych;
- 4) wznowienie organizacji warsztatów przez Centrum Pomocy Psychologicznej z jednoczesnym rozszerzeniem grup docelowych, w szczególności tych najbardziej narażonych na problemy ze zdrowiem psychicznym, m.in. osób wywodzących się z rodzin, w których

występuje problem przemocy domowej, osób LGBTQ+ oraz osób studiujących pochodzących z zagranicy, w tym osób narodowości białoruskiej dotkniętych tragiczną sytuacją polityczną, ekonomiczną i społeczną w ich kraju;

5) przeprowadzanie anonimowych ankiet w zakresie stanu zdrowia psychicznego osób studiujących w Uniwersytecie;

6) prowadzenie bieżącej polityki informacyjnej w przedmiocie działalności instytucji i jednostek organizacyjnych Uniwersytetu w zakresie zdrowia psychicznego oraz uzyskania u nich potrzebnej pomocy psychologicznej, w szczególności Ombudsmana, Biura ds. Osób z Niepełnosprawnościami, Centrum Pomocy Psychologicznej oraz Rzecznika Praw Studenta Uniwersytetu Warszawskiego i jego konsultantów, m.in. poprzez organizację kampanii informacyjnych i łatwiejszy dostęp do danych kontaktowych wyżej wskazanych instytucji i jednostek organizacyjnych Uniwersytetu;

7) podejmowanie działań w celu zwiększenia świadomości wszystkich osób wchodzących w skład społeczności akademickiej Uniwersytetu co do zdrowia psychicznego osób studiujących na Uniwersytecie oraz przeciwdziałania wszelkim zachowaniom prowadzącym do pogorszenia samopoczucia, samooceny i stanu zdrowia danej osoby, m.in. poprzez organizację szkoleń dla kierowników jednostek dydaktycznych i pełnomocników ds. studenckich jednostek organizacyjnych Uniwersytetu w tym zakresie;

8) rozważenie zwiększenia finansowania ze środków przysługujących Uniwersytetowi w celu realizacji wyżej wskazanych pomysłów.

Wierzymy, że postulaty przedstawione w niniejszej uchwale będą stanowić drogowskaz do dalszych działań podejmowanych przez władze Uniwersytetu Warszawskiego na rzecz jeszcze szerszego i efektywniejszego wsparcia psychologicznego osób należących do naszej wspólnoty studenckiej.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Marszałek Parlamentu Studentów UW: *H. Taładaj*